

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор ФГБОУ ДПО  
РМАНПО ИГМАПО, Минздрава России.  
д.м.н., профессор  
В.В. Шпрах  
«2» июля 2022 г.



## ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения «Иркутская государственная медицинская академия последипломного образования» о научно - практической значимости диссертационной работы Кошкиной Марины Юрьевны, на тему «Клиническое значение синдрома обструктивного апноэ сна в развитии вегетативных и кардиогемодинамических нарушений при ХОБЛ со II степенью нарушения бронхиальной проходимости по GOLD», представленную на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни (медицинские науки)

### **Актуальность темы исследования**

На сегодняшний день хроническая обструктивная болезнь лёгких (ХОБЛ) является серьёзной медицинской проблемой, ввиду широкого распространения данного заболевания в мире и сохраняющейся на сегодняшний день высокой летальности. В настоящее время остается малоизученным вопрос дыхательных расстройств в ночное время у данной группы пациентов. Нарушение сна связано с ухудшением состояния здоровья и плохим прогнозом в будущем. Сочетание ХОБЛ с синдромом обструктивного апноэ сна (СОАС) или так называемый синдром перекреста варьируется в больших пределах и чаще регистрируется у пациентов с III и IV стадиями заболевания.

Ценность данной работы заключается в том, что пациенты, принимавшие участие в исследовании, имели II степень нарушения бронхиальной проходимости по GOLD (степень заболевания с минимальными клиническими проявлениями) в сочетании с СОАС с нормальным весом и ожирением.

Имеющиеся на сегодняшний день данные не позволяют составить полное представление об особенностях клинической картины, вегетативных расстройствах, кардиогемодинамических нарушениях, а также о степени влияния изученных параметров на течение данного коморбидного состояния. С этих позиций диссертационная работа М.Ю. Кошкиной является актуальной для медицины.

### **Научная новизна исследования, полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

В диссертации М.Ю. Кошкиной определена частота регистрации нарушений дыхания во сне, степень тяжести СОАС согласно индексу апноэ-гипопноэ. Впервые отражены особенности клинических проявлений. Установлено, что пациенты с синдромом перекрёста и ожирением являются более злостными курильщиками, согласно индексу курения. Впервые проведена оценка вегетативной функции у пациентов с синдромом перекрёста, зарегистрирован выраженный дисбаланс в сторону симпатотонии со снижением variability ритма сердца.

Впервые показаны психовегетативные нарушения, представленные тревожными расстройствами у пациентов ХОБЛ в сочетании с СОАС. Для коморбидных групп с ожирением характерны ранние признаки ремоделирования сердца, жизнеугрожающие аритмии и нарушения проводящей системы сердца.

На основании многофакторного регрессионного анализа впервые установлены предикторы развития лёгочной гипертензии, критерии прогнозирования жизнеугрожающих аритмий у исследуемых групп. Впервые определены предикторы обострения ХОБЛ у пациентов с коморбидностью.

### **Значимость для науки и практической деятельности полученных соискателем результатов**



В диссертационной работе раскрыты клинические, кардиогемодинамические, вегетативные механизмы коморбидности СОАС и ХОБЛ со II степенью нарушения бронхиальной проходимости по GOLD с нормальным весом и ожирением. Результаты исследования обосновывают необходимость проведения комплексного обследования пациентов с ХОБЛ в сочетании с СОАС, включающего исследование вегетативного статуса, кардиореспираторное мониторирование с холтеровским ЭКГ, изучение variability ритма сердца, эхокардиографическое исследование, что в свою очередь позволит значительно снизить риск развития сердечно - сосудистых осложнений. Проведение анкетирования с целью выявления симптомов тревожности с последующей коррекцией в лечении позволит улучшить качество жизни данных пациентов.

Результаты исследования расширяют представления о роли СОАС в прогрессировании сердечно-сосудистой патологии, развитии психовегетативных нарушений у пациентов с ХОБЛ .

**Достоверность и степень обоснованности научных положений,  
выводов, рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Цель исследования сформулирована корректно, задачи соответствуют поставленной цели. Исследование проведено по дизайну, отвечающему современным требованиям. Представленный объем материала, качество являются достаточными для решения сформулированных задач, выводов, практических рекомендаций. По материалам диссертации опубликовано 10 печатных работ, в том числе 3 статьи в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК Министерства науки и высшего образования РФ.

**Структура и объем диссертации**

Диссертация изложена в классической форме и включает введение, обзор литературы, характеристику материалов и методов исследования, главу результатов собственных данных, обсуждение полученных результатов, выводов, практические рекомендации и список литературы.

Целью исследования явилось изучение клинических проявлений, особенностей кардиогемодинамических, вегетативных расстройств и нарушений ритма сердца у пациентов с ХОБЛ со II степенью нарушения бронхиальной проходимости по GOLD в сочетании с СОАС.

В основу работы положено комплексное изучение клинических проявлений с оценкой степени влияния ХОБЛ на состояние здоровья, особенностей вегетативного статуса, тестирование уровня психовегетативных расстройств. Проведён анализ суточного мониторирования ЭКГ, эхокардиографическое исследование, что в конечном итоге позволило автору определить предикторы развития лёгочной гипертензии, жизнеугрожающих аритмий, а также факторов обострения ХОБЛ в коморбидных группах.

Представленный объем материала и его качество являются достаточными для решения поставленных задач, формулировки выводов и практических рекомендаций. Отмечается высокий методический уровень проведенных исследований, достаточный клинический материал, адекватная статистическая обработка. Выносимые на защиту положения в полной мере обоснованы автором. Выводы соответствуют поставленной цели и задачам исследования, вытекают из содержания работы и достаточно аргументированы.

По результатам исследования опубликовано 10 работ, в том числе 3 в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки РФ.

Автореферат полностью отражает основное содержание работы.

### **Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы**

Результаты исследования М.Ю. Кошкиной рекомендуются к внедрению в учебный процесс клинических кафедр высших учебных заведений, программ циклов профессиональной переподготовки и повышения квалификации в организациях последипломного образования.



Целесообразно внедрение результатов диссертации в лечебно-профилактическую работу терапевтических, пульмонологических, кардиологических отделений.

Вопросы: 1. Какова доля пациентов, получающих длительно действующие бета-агонисты во второй и третьей группах обследованных?

### **Заключение**

Диссертация М.Ю. Кошкиной «Клиническое значение синдрома обструктивного апноэ сна в развитии вегетативных и кардиогемодинамических нарушений при ХОБЛ со II степенью нарушения бронхиальной проходимости по GOLD» 3.1.18. Внутренние болезни является законченной научно-квалифицированной работой, результаты которой обеспечивают решение важной научной задачи о роли синдрома обструктивного апноэ сна в развитии кардиогемодинамических, вегетативных нарушений, а также в прогнозировании кардиогемодинамических расстройств и обострения у коморбидных пациентов. Результаты диссертационного исследования имеют существенное значение для развития медицинской науки и практики.

Таким образом, диссертация М.Ю. Кошкиной по актуальности, научной новизне и практической значимости полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842, предъявляемым диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук специальности 3.1.18. Внутренние болезни – выполнена в соответствии с пунктом 2 «изучение клинических и патофизиологических проявлений патологии внутренних органов с использованием клинических, лабораторных, лучевых, иммунологических, генетических, патоморфологических, биохимических и других методов исследования»; пунктом 3 «совершенствование лабораторных, инструментальных и других методов обследования терапевтических больных, совершенствование диагностики и дифференциальной диагностики болезней внутренних органов» паспорта специальности 3.1.18. Внутренние болезни.



Отзыв на диссертацию М.Ю. Кошкиной «Клиническое значение синдрома обструктивного апноэ сна в развитии вегетативных и кардиогемодинамических нарушений при ХОБЛ со II степенью нарушения бронхиальной проходимости по GOLD» заслушан и одобрен на межкафедральном заседании Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Иркутская государственная медицинская академия последипломного образования» ((протокол №90 от 1 июня 2022 г.).

**Отзыв составил:** Заведующий кафедрой терапии Иркутской государственной медицинской академии последипломного образования – филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Заслуженный врач РФ, доктор медицинских наук, профессор

С.Куклин Куклин Сергей Германович  
Подпись

Подпись д.м.н., профессора  
Куклина Сергея Германовича



Заверяю:

Иркутская государственная медицинская академия последипломного образования – филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации. Адрес: 664049, Сибирский федеральный округ, Иркутская область, г. Иркутск, микрорайон Юбилейный, д.100.

Тел.: +7(3952) 46 53 26.

e – mail: [sergeik61@yandex.ru](mailto:sergeik61@yandex.ru)

[www.igmapo@igmapo.ru](http://www.igmapo@igmapo.ru)

« 1 » июня\_2022 г.